

Effets des drogues et risques liés à leur consommation

Objectif : Comprendre ce qu'est une drogue et comment elle agit sur le corps humain.

Qu'est-ce qu'une drogue ?

Par définition une drogue est une substance qui est nocive (dangereuse pour la santé) et qui induit une dépendance. La dépendance est l'envie irrésistible de consommer la substance chimique afin d'en ressentir les effets ou d'éviter le malaise dû à son sevrage.

Le sevrage correspond à la période où la drogue n'est plus consommée.

Toutes les drogues ont elles le même effet ?

Les drogues n'ont pas les mêmes effets. De même des effets nocifs correspondent à chaque type de drogue.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|
| S U B S T A N C E |  |  |  |  |  |  |
| | Cannabis (beuh, shit, marijuana) | Cocaïne, Crack | Tabac | Ecstasy | LSD Champignons Kétamine | Amphétamines |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Comment les drogues ont elles un effet sur le corps humain ?

Les drogues agissent par mimétisme. Leur forme est proche de molécules déjà présentes dans l'organisme.

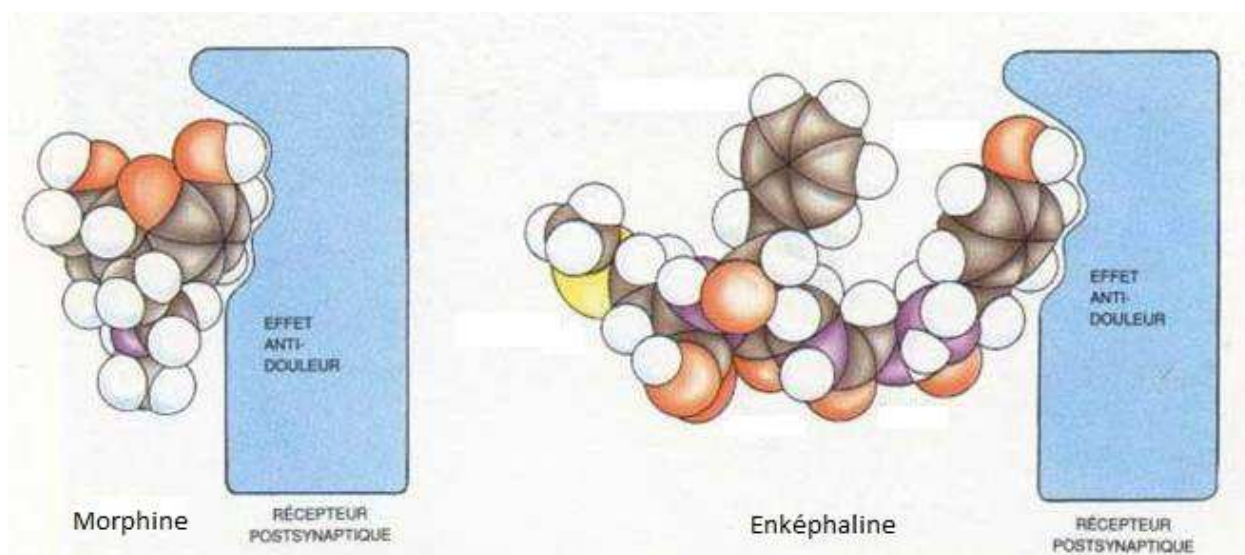


Figure 1 : Schéma structural de la liaison de la morphine (à gauche) ou de l'enképhaline (à droite) au récepteur opiacé induisant une diminution de la sensation de douleur.

Du fait qu'elles ne présentent pas la même forme, les drogues vont également agir sur d'autres lieux que le cerveau et induire des pathologies (maladies).

Où agissent les drogues ?

Lors d'une sensation de plaisir normale, des neurones vont libérer de la dopamine sur une partie profonde du cerveau appelé le « centre du plaisir et de la récompense ».

Lorsque l'on consomme une drogue une plus grande quantité de dopamine va être libérée : c'est ce qui provoque une sensation de plaisir et une dépendance. Notre cerveau est trompé par la drogue.

| <u>DROGUE</u> | <u>ACTION</u> |
|---|---|
| Cannabis, amphétamines, cocaïne, ecstasy. | Augmentent la libération de messagers chimiques provoquant la sensation de plaisir. |
| Héroïne et morphine. | Miment l'action des messagers chimiques provoquant la sensation de plaisir. |